



### **Wirbelsäulenzentrum Bielefeld**

An der Rosenhöhe 31  
33647 Bielefeld

**Christoph P. Schede, Dr. med. Viet Phuong Tran**

Fachärzte für Neurochirurgie

### **Sprechzeiten**

*Montag bis Donnerstag*

8:00 bis 13:00 Uhr

14:00 bis 18:00 Uhr

*Freitag*

8:00 bis 13:00 Uhr

☎ 0521 9875700

📠 0521 98758517

✉ info@wsz-bielefeld.de

💻 www.wsz-bielefeld.de

Wirbelsäulenzentrum zertifiziert

**nach DIN EN ISO 9001:2008**

**Z-Nr. 44 100 100 7261**



# Wirbelsäulenzentrum Bielefeld

**Allgemeine Informationen  
zur Spinalkanalstenose**

# Spinalkanalstenose

Eine **Spinalkanalstenose** bezeichnet eine Verengung der Nervenkanäle in der Wirbelsäule. Diese Verengung ist oft Folge von Ablagerungsprozessen und zeigt sich daher häufiger im mittleren bis höheren Erwachsenenalter, kann aber auch bei jungen Erwachsenen und selten bei Kindern auftreten.

Im zeitlichen Verlauf kann es dadurch zu einer Reizung der Nerven und letztlich Fehlhaltung und -belastung einzelner Abschnitte der Wirbelsäule und des Wirbelsäulenhalteapparats kommen.

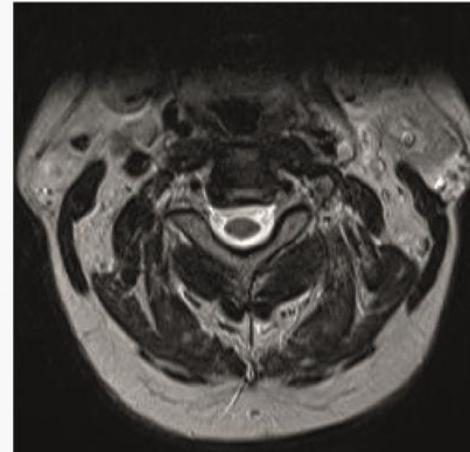
Dabei entstehende Symptome können die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen, so etwa beim Spazieren gehen oder unter körperlicher Belastung bei der Arbeit oder bei sportlicher Betätigung. Die Schmerzen können dabei weit über die Wirbelsäule hinausreichen.

Auch wenn bei zwei Menschen die Bildbefunde sich ähneln, so kann dennoch die Symptomatik unterschiedlich ausgeprägt sein. Dies ist bei der Auswahl der geeigneten Behandlung entscheidend. Daher ist eine individuelle Beratung sinnvoll.

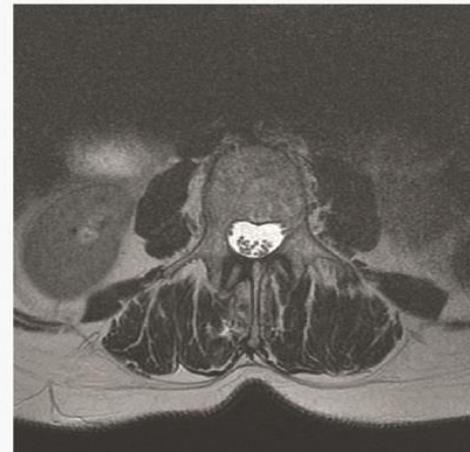
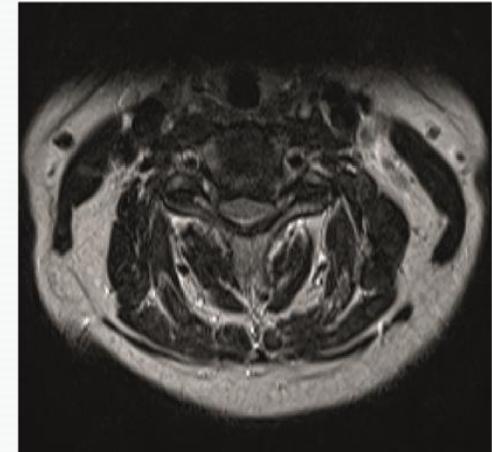
Hier sehen Sie Bildbeispiele für Spinalkanalstenosen im Bereich der **Halswirbelsäule** (oben) und **Lendenwirbelsäule** (unten).

Links sind normal gesunde, rechts durch Verschleiß deutlich veränderte Wirbelkanalabschnitte.

*Normal*



*Verengt*



**LINKS:** Normale Weite des Spinalkanals an der Halswirbelsäule (oben)  
Normale Weite des Spinalkanals an der Lendenwirbelsäule (unten)

**RECHTS:** Jeweils deutliche Verengung des Wirbelsäulenabschnitts

 Umfangreiche Informationen zu Operationen und weiteren Maßnahmen erhalten Sie auf unserer Internetseite.

 [www.wsz-bielefeld.info/downloads.html](http://www.wsz-bielefeld.info/downloads.html)

